

DAS Humor-Format entdecken

Die dritte Handlungsoption – zusätzlich zu Freude und Schmerz (auch im beruflichen Kontext)

Mit *interessierten Menschen* gemeinsam zu erforschen, wie *Humor* als dritte Möglichkeit (zusätzlich zu Freude und Schmerz) *im beruflichen Kontext* bestehende bzw. entstehende Spannungen regulieren kann, darauf freue ich mich ganz besonders.

Nach dem Kurs sind wir alle um eine wichtige Erfahrung bewusster im Umgang mit Spannungen in Gruppen/Einzel-Settings, ob und wann Humor hier unterstützend wirken kann. Wir finden entlang einem *Dreiklang* heraus, wie die *Gesellschaft*, *wir selber* und der *berufliche Kontext* Einfluss auf das Thema haben kann. Meine neuste Entdeckung ist der Humor als äusserst wertvolles 'sibling' der Soziokratie! Soziokratie einführen geht leichter und freudiger mit Humor! Das konnte ich selber vielfach erleben und mag das nun teilen und in die Welt bringen.

Das Format ist auf 1.5 Tage angesetzt. Am ersten Tag erforschen wir gemeinsam in interaktiven Settings was Humor bedeuten könnte, wie wir uns selbst darin erleben und wie ein möglicher Transfer in unser Alltagsleben aussehen könnte. Am zweiten Tag am Morgen werden wir mit ImproTheater ins physische Erleben eintauchen. Thierry Moser wird uns durch die Erfahrung des Improtheaters führen, darauf freue ich mich ganz besonders. Ich selbst begleite euch auf der Forschungsreise, wie Humor als zusätzliche Handlungsoption anwendbar werden darf.

Ort: Neustadt, Luzern (genauer Ort wird bei definitiver Anmeldung bekanntgegeben)

Datum: Samstag, 23. November 9-17 Uhr
Sonntag, 24. November 9-12 Uhr (anschliessend gemeinsam Teilete, falls gewünscht)

Anmeldung: suzanne.kaeser@gleichwert.ch

Kosten: 350.– für beide Tag

Wer ist Suzanne Käser? Was ist die Gleichwert? Et voilà: www.gleichwert.ch
Wer ist Thierry Moser? Kommen und kennenlernen 😊